7
KARABIN

10m Karabin pneumatyczny

10m Karabin pneumatyczny MIX (zespoły mieszane)

50m Karabin dowolny

300m Karabin dowolny

300m Karabin standard

Konkurencje drużynowe

© Polski Związek Strzelectwa Sportowego (polska wersja językowa), Warszawa
Wszelkie prawa (tłumaczenia) zastrzeżone.

Tłumaczenie: Rafał Krauz

Ilustracje: Michał Gabryelski

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości interpretacyjnych pierwszeństwo ma oryginalny tekst przepisów w języku angielskim.

7.1	**PRZEPISY OGÓLNE**	**3**
7.2	**BEZPIECZEŃSTWO**	**3**
7.3	**CHARAKTERYSTYKA STRZELNIC I TARCZ**	**3**
7.4	**KARABINY I AMUNICJA**	**3**
7.5	**PRZEPISY DOTYCZĄCE UBIORU STRZELECKIEGO**	**13**
7.6	**PRZEBIEG KONKURENCJI STRZELECKICH I REGULAMIN ZAWODÓW**	**22**
7.7	**KONKURENCJE KARABINOWE**	**24**
7.8	**INDEKS**	**27**

ADNOTACJA:

Jeśli rysunki i tabele zawierają informacje szczegółowe, mają one taką samą moc jak przepisy numerowane.

W całym rozdziale 7 tekst pisany kursywą nie jest częścią przepisu, ale jest dołączony w celu wyjaśnienia intencji, aby pomóc sportowcom, trenerom i sędziom w podjęciu decyzji, czy przepis ma zastosowanie w określonych okolicznościach.

7.1 PRZEPISY OGÓLNE

7.1.1 Niniejsze przepisy stanowią część Przepisów Technicznych ISSF i mają zastosowanie do wszystkich konkurencji karabinowych.

7.1.2 Wszyscy zawodnicy, trenerzy, kierownicy zespołów i osoby funkcyjne muszą znać przepisy ISSF oraz muszą przestrzegać ich stosowania. Każdy zawodnik jest odpowiedzialny za przestrzeganie niniejszych przepisów.

7.1.3 W przypadku gdy przepis odnosi się do zawodnika praworęcznego, jego symetryczna odwrotność na zastosowanie do zawodnika leworęcznego.

7.1.4 O ile dany przepis nie odnosi się wyraźnie do konkurencji męskiej lub kobiecej, ma on zastosowanie w jednakowym zakresie do obu konkurencji.

7.2 BEZPIECZEŃSTWO

BEZPIECZEŃSTWO JEST SPRAWĄ NAJWYŻSZEJ WAGI

Przepisy dotyczące bezpieczeństwa określone są w Ogólnych Przepisach Technicznych, w przepisie 6.2.

7.3 CHARAKTERYSTYKA STRZELNIC I TARCZ

Szczegółowa charakterystyka tarcz określona jest w Ogólnych Przepisach Technicznych w rozdziale 6.3. Wymagania dotyczące strzelnic oraz innych obiektów zawarte są w Ogólnych Przepisach Technicznych, w przepisie 6.4.

7.4 KARABINY I AMUNICJA

7.4.1 Przepisy wspólne dla wszystkich karabinów

7.4.1.1 **Karabin jednostrzałowy.** Tylko jednostrzałowe karabiny, które muszą być ładowane ręcznie przed każdym strzałem mogą być używane, z wyjątkiem konkurencji karabin standard 300 m, gdzie dopuszczony do użytku przez CISM dla konkurencji 300m może być stosowany, jeśli został sprawdzony przed konkurencją przez Sekcję Kontroli Sprzętu.

7.4.1.2 **Jeden karabin w konkurencji.** Tylko jeden karabin, może być użyty w trakcie eliminacji kwalifikacji oraz rund finałowych w jednej (1) konkurencji. Zamek, lufa i łoże nie mogą być wymieniane z wyjątkiem odczepianej tylnej części kolby. Elementy dołączone do zamka, lufy lub łoża mogą być wymienne. Karabin, który jest niesprawny, może zostać wymieniony zgodnie z przepisem 6.13.3 za zgodą Jury.

7.4.1.3 **Urządzenia redukujące ruch lub drgania.** Wszystkie urządzenia, mechanizmy i systemy, które w sposób aktywny redukują lub zmniejszają drgania lub ruchy karabinu przed strzałem są zabronione.

7.4.1.4 **Uchwyty pistoletowe.** Uchwyt pistoletowy dla prawej dłoni nie może być skonstruowany w taki sposób, aby opierał się on na pasie lub lewej ręce.

7.4.1.5 **Lufy** i ich przedłużenia nie mogą być w żaden sposób perforowane. Zabronione są kompensatory i osłabiacze odrzutu wylotu lufy karabinu. Wszelkie konstrukcje lub urządzenia wewnątrz lufy (lub jej przedłużenia) inne niż gwint i komora nabojowa są zabronione.

7.4.1.6 **Przyrządy celownicze** Przednie lub tylne przyrządy celownicze mogą mieć jasne lub barwione soczewki lub filtr polaryzacyjny, ale nie mogą mieć żadnego systemu soczewek powiększających. Wszystkie takie urządzenia muszą posiadać wyraźnie widoczne oznaczenie, takie jak czerwona obwódka, wskazujące, że soczewki nie mają właściwości powiększających.

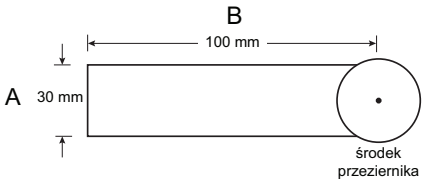
Intencją tego przepisu jest zakazanie używania jakiegokolwiek „systemu soczewek", które działałby jak luneta w celu powiększenia obrazu celu widzianego przez zawodnika. Jedynym wyjątkiem jest sytuacja, w której zawodnik wymagający korekcji wzroku do wyraźnego widzenia obrazu przyrządów celowniczych może zamocować pojedynczą soczewkę na zewnątrz przeziernika, ale nie w jego wnętrzu. Dodatkowo, dozwolone jest noszenie soczewek kontaktowych lub wszczepionych sztucznych soczewek wewnątrzgałkowych, ponieważ są one niezbędne zawodnikowi do normalnego widzenia poza strzelaniem i nie są zewnętrznymi akcesoriami celowo przeznaczonymi do powiększania obrazu celu.

a) System wzmacniający światło, optyczne przyrządy i lunety nie mogą być umieszczone na karabinie;

b) Pojedyncza soczewka korekcyjna może być umieszczona tylko na tylnych przyrządach celowniczych; albo zawodnik może używać okulary lub soczewki korekcyjne lub barwione;

c) Urządzenie celujące, zaprogramowane w celu zwalniania urządzenia spustowego jest zabronione;

d) Na karabinie lub oprawie przeziernika może być umieszczona przesłona. Nie może jednak być szersza niż 30mm (A) i dłuższa niż 100mm (B), mierząc od środka przeziernika. Przesłona nie może znajdować się po stronie celującego oka; oraz może być używany przyrząd pryzmatyczny lub zwierciadlany podczas strzelania z prawego ramienia i celowania lewym okiem lub odwrotnie, pod warunkiem, że nie jest on wyposażony w soczewkę lub soczewki powiększające. Nie może on być stosowany podczas strzelania z prawego ramienia i prawego oka;



Przesłona mocowana na oprawie przeziernika

e) W karabinach pneumatycznych i standardowych, tunel muszki musi mieć okrągły profil, patrząc przez przeziernik, i nie może mieć zewnętrznego kształtu ani dodatków, które mogłyby służyć jako poziomy punkt odniesienia. Wkłady muszki zawierające poziomy i/lub pionowy punkt odniesienia są dozwolone.

7.4.1.7 Spusty elektroniczne są dozwolone, jeśli spełniają następujące wymagania:

a) Wszystkie ich części składowe są przymocowane na stałe i należą do mechanizmu lub łoża karabinu, tak że nie widać ich akumulatora oraz przewodów;

b) Spust jest obsługiwany prawą ręką przez zawodnika praworęcznego lub lewą ręką przez zawodnika leworęcznego;

c) Wszystkie części są dołączone podczas kontroli karabinu przez Sekcję Kontroli Broni i Wyposażenia;

d) Karabin z zainstalowanymi wszystkimi dodatkami spełnia przepisy dotyczące wymiarów i wagi dla danej konkurencji.

7.4.2 Karabin standardowy 300 m i karabin pneumatyczny 10 m

Wymiary podane w tych przepisach są także zilustrowane na SCHEMACIE WYMIARÓW KARABINU (7.4.4.1) oraz w TABELI WYMIARÓW KARABINU (7.4.4.2).

7.4.2.1 Definicje

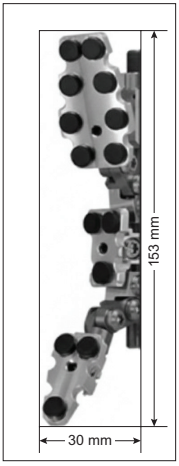
Poniższe definicje podano w celu wyeliminowania wszelkich wątpliwości co do części karabinu, o których mowa w przepisach strzeleckich.

a) **Kolba:** Podstawowy szkielet karabinu, do którego dołączona jest lufa oraz mechanizmy, *przyrządy celownicze, rękojeść*. W tradycyjnym karabinie z drewna kolba jest jednoczęściowa i obejmuje *łożę, półkę policzkową, półkę podparcia dłoni, rękojeść* oraz *tylną część kolby*.

b) **Tylna część kolby:** Część karabinu pomiędzy *rękojeścią* a *stopką*. Jest to najbardziej wysunięty do tyłu element kolby i może być przesunięty po obu stronach linii osi lufy. Limit ten nie dotyczy karabinu z drewniana. Kolba może mieć założoną regulowaną przedłużkę w którym zamontowana jest stopka. To rozszerzenie nie jest zawarte w 140 mm dolnej granicy.

c) **Stopka:** Ruchome zakończenie tylnej części kolby będące miejscem styczności ramienia zawodnika w postawie strzeleckiej. Całkowita szerokość nie może przekraczać 30 mm. Stopkę można przesuwać w górę lub w dół, w prawo lub w lewo od linii środkowej *kolby* i/lub obracać w pionie i/lub w poziomie, ale żadna część zewnętrznych krawędzi nie może wystawać więcej niż 30 mm od linii środkowej. Jeżeli używana jest wieloczęściowa stopka, każda część może być obrócona albo w prawo albo w lewo ale wszystkie regulacje muszą być zawarte w całości szerokości. Głębokość łuku nie może przekraczać 20 mm (7.4.4.2.g) mierząc do najgłębszego punktu, który styka się z ramieniem.

Do sprawdzenia stopki można posłużyć się szablonem o wymiarach wewnętrznych 153 mm × 30 mm. Stopka jest dopuszczalna, jeśli mieści się w środku szablonu i żadna część nie znajduje się dalej niż 30 mm od widocznej linii środkowej kolby. Wewnętrzna krawędź szablonu powinna służyć jako punkt odniesienia dla widocznej linii środkowej.



d) **Półka policzkowa:** Część karabinu, na której zawodnik opiera głowę lub policzek. Może stanowić integralną część karabinu z kolbą drewnianą lub dodatek, który ją uzupełnia i jest regulowana w górę lub dół i na boki. W przypadku przesunięcia poprzecznego zewnętrzna krawędź nie może być dalej niż 40 mm od linii środkowej kolby. Dozwolone jest nałożenie miękkiego materiału na powierzchnię półki policzkowej.

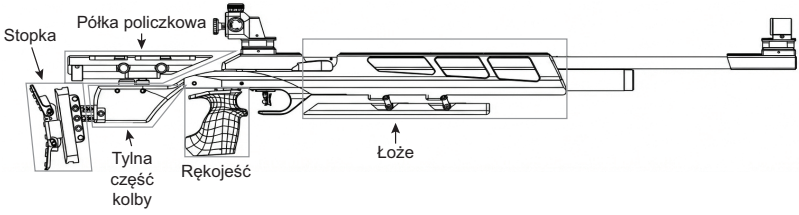
e) **Przednia część kolby (łoże):** przednia część kolby pod lufą, która styka się z dłonią zawodnika. Może zawierać dodatkowy regulowany i zdejmowany element aby zwiększyć wymiar ale musi posiadać prostą i płaską powierzchnię. Może być pochylony, ale najniższy punkt nie może znajdować się niżej niż 140 mm od osi lufy, a szerokość nie może przekraczać 60 mm. Jeśli szerokość regulowanej części jest większa niż górnej części łoża, może być ona przesunięta w lewo lub w prawo, ale jej zewnętrzna krawędź nie może wystawać więcej niż 30 mm od osi lufy. Nie wolno dodawać materiału zwiększającego przyczepność i nie może być formowane anatomicznie.

Adnotacja: Przedłużenie łoża nie jest podpórką pod dłoń (palm rest) i nie jest sprzeczne z Przepisem 7.6.1.3.g, nawet jeśli jest odłączane.

f) **Rękojeść:** Rękojeść nie może wystawać na bok więcej niż 60 mm od płaszczyzny pionowej prostopadłej do osi lufy. Najniższy punkt nie może znajdować się dalej niż 160 mm od osi lufy. Nie można dodawać materiału zwiększającego przyczepność. Nie dozwolone są rękojeści profilowane anatomicznie.

„Formowany anatomicznie" można interpretować jako „Dodanie lub usunięcie materiału z oryginalnego chwytu dostarczonego przez producenta w celu dopasowania go do dłoni konkretnego zawodnika". Intencją jest, aby chwyt był gładki, zgodnie z poniższym schematem, i nie był formowany na kształt poszczególnych palców lub kciuka. Chwyty wykonane w technologii druku 3D lub o konstrukcji ażurowej są dozwolone, pod warunkiem że nie są formowane w celu osobistego dopasowania do dłoni zawodnika.

g) **Otwór na kciuk:** Zabronione jest stosowanie otworu na kciuk, oparcia dla kciuka i dłoni, dolnego oparcia uchwytu pistoletowego oraz poziomnicy. Dolnym oparciem jest każdy występ lub przedłużenie z przodu lub z boku rękojeści, które zabezpiecza dłoń przed zsunięciem się. Podpórka Nadgarstka jest zdefiniowana w przepisie 7.4.5.2 i jest dozwolona tylko w karabinie 50 m.



Adnotacja: Ten schemat ma na celu zilustrowanie położenia opisanych części a) do g)

7.4.2.2 Ciężarki

a) Dozwolone są obciążniki lufy mieszczące się w promieniu 30 mm od osi lufy. Obciążniki lufy mogą być przesuwane wzdłuż lufy;

Ciężarki dodane pod muszką nie są traktowane jako ciężarki na lufie, ale są dozwolone pod warunkiem, że całkowita waga karabinu mieści się w dopuszczalnym maksimum. Dotyczy to również mocowań lub adapterów montażowych zamocowanych pod lufą, umożliwiających przymocowanie urządzeń typu Scatt lub podobnych. Same urządzenia, gdy są przymocowane podczas finałów, nie są wliczane do całkowitej wagi karabinu.

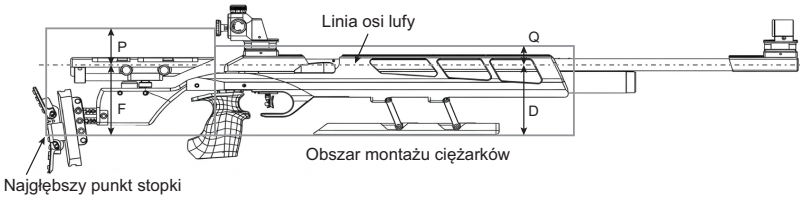
(Strefa, w której musi być przymocowane mocowanie, zostanie określona w przyszłej publikacji ISSF).

b) Wszelkie urządzenia lub ciężarki wystające z kolby muszą być przymocowane tak, jak stałe części kolby (śruby lub inne środki mocujące). Nie mogą wystawać na boki więcej niż 25 mm od linii środkowej kolby lub w dół więcej niż 140 mm mierzone od linii środkowej lufy (przepis 7.4.2.f).

c) Ciężarki (oprócz obciążników lufy) mogą być przymocowane do dowolnej części karabinu, ale muszą mieścić się w obszarach pokazanych na schemacie. Ciężarki na lub w dolnej części łoża nie mogą rozciągać się poziomo (bocznie) dalej od linii środkowej lufy niż odległość maksymalnego rozciągnięcia półki policzka od linii środkowej lufy (wymiar J1). Ciężarki w tylnej części kolby nie mogą rozciągać się dalej niż linia najgłębszego punktu stopki.

d) Ciężarki muszą być sztywno przymocowane do karabinu tak, aby nie mogły zostać przypadkowo przemieszczone lub przesunięte. Korzystanie z dowolnego rodzaju widocznej taśmy klejącej do mocowania ciężarków jest zabronione.

Wizerunek sportowców i wyposażenia powinien być zgodny z prezentacją dyscypliny olimpijskiej. Dodatkowe wyposażenie bez taśm samoprzylepnych, opasek zaciskowych lub innych tymczasowych elementów. Ołowiane ciężarki do wyważania kół samochodowych są dozwolone powinny być ukrywane lub unikane.



Patrz schemat wymiarów karabinu 7.4.4.1 i tabela wymiarów karabinu 7.4.4.2

7.4.3 Karabin standardowy 300 m

Wszystkie karabiny do strzelań na 300 m, muszą spełniać wymagania zawarte w **Tabeli wymiarów karabinów** i następujących przepisach dodatkowych:

a) Minimalny opór języka spustowego wynosi 1500 G. Opór języka spustowego musi być mierzony przy pionowym położeniu lufy. Kontrole oporu języka spustowego muszą być przeprowadzone niezwłocznie po zakończeniu ostatnich serii. Dopuszcza się co najwyżej trzy (3) próby podniesienia ciężaru testowego. Każdy zawodnik, którego karabin nie przejdzie pozytywnie testu musi zostać zdyskwalifikowany;

b) Ten sam karabin, bez dokonywania w nim zmian, musi być używany we wszystkich postawach. Nie dotyczy to: regulacji położenia stopki i oparcia dłoni (bączka), wymiany muszki lub kółka, oraz regulacji przeziernika lub okularu. Półka policzkowa i zamek mogą być pod nadzorem Jury wyjęte w celu wyczyszczenia lufy; ich położenie nie może jednak się zmienić po zmontowaniu; Szybkozłączki są niedozwolone i muszą być usunięte z karabinu na cały czas strzelania KONKURENCJI;

c) Całkowita długość lufy wraz z przedłużeniem mierzona od lica komory nabojowej do widocznego wylotu nie może przekraczać 762 mm.

7.4.4 Karabin pneumatyczny 10 m

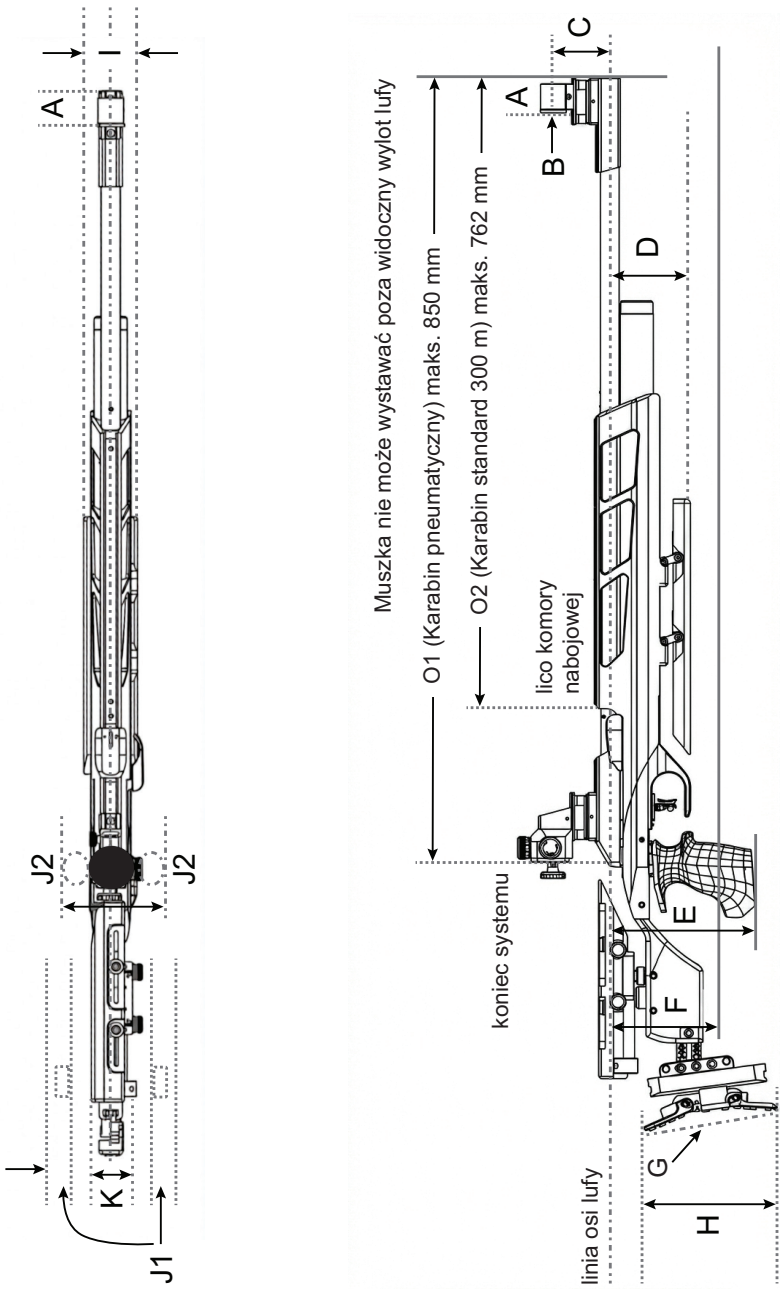
Może być używany dowolny typ karabinu na sprężone powietrze lub gaz, który jest zgodny z wymaganiami zawartymi w **Tabeli wymiarów karabinów** i następującymi przepisami dodatkowymi:

a) Całkowita długość systemu karabinu pneumatycznego, mierzona od końcowego punktu mechanizmu do widocznego wylotu lufy nie może przekraczać 850 mm; oraz

b) Muszka nie może wykraczać poza widoczny wylot lufy.

c) Energia wylotowa nie może przekraczać 7,5 J i musi być opatrzona znakiem (F)

7.4.4.1 Schemat wymiarów karabinów (Karabin pneumatyczny i standard)



7.4.4.2 Tabela wymiarów karabinu

Wymiary C, D, E, F, J1, J2, P oraz Q mierzone są od linii osi lufy.

	ELEMENT KARABINU	**Karabin standard 300 m**	**Karabin pneumatyczny 10 m**
A	Długość osłony muszki (tunelu)	50 mm	50 mm
B	Średnica osłony muszki (tunelu)	25 mm	25 mm
C	Odległość od osi muszki kołowej lub górnej krawędzi muszki słupkowej do osi lufy	80 mm	80 mm
D	Wysokość łoża kolby	140 mm	140 mm
E	Najniższy punkt rękojeści	160 mm	160 mm
F	Najniższy punkt kolby pomiędzy rękojeścią i stopką (nie dotyczy kolb drewnianych)	140 mm	140 mm
G	Głębokość krzywizny stopki	20 mm	20 mm
H	Długość cięciwy stopki	153 mm	153 mm
I	Maksymalna szerokość kolby	60 mm	60 mm
J1	Maksymalne wysunięcie części policzkowej kolby mierzone od płaszczyzny pionowej zawierającej oś lufy	40 mm	40 mm
J2	Maksymalne odchylenie uchwytu od płaszczyzny pionowej zawierającej oś lufy	60 mm	60 mm
K	Równoległe przesunięcie stopki w lewo lub w prawo mierzone od jej brzegu do środka kolby (7.4.2.1)	30 mm	30 mm
L	Opór języka spustowego – bez przyśpiesznika	1500 G minimum	Dowolny
M	Masa wraz z przyrządami celowniczymi (łącznie z bączkiem dla karabinu standardowego – 300 m)	5,5 kg	5,5 kg
N	Muszka nie może wystawać poza widoczny wylot lufy	Nie może wystawać	Nie może wystawać
O1	Karabin pneumatyczny: całkowita długość systemu		850 mm
O2	Karabin standard: całkowita długość lufy wraz z przedłużeniem (od wylotu do lica komory nabojowej)	762 mm	
P	Maksymalna wysokość ciężarków za przyrządami celowniczymi	60 mm	60 mm
Q	Maksymalna wysokość ciężarków między muszką a szczerbinką	30 mm	30 mm

7.4.5 Karabin 50 m

Wszystkie karabiny dostosowane do strzelania nabojami bocznego Zapłonu typu Long Rifle kal.5,6 mm (.22) są dozwolone. Przepisy nie mogą określać wszystkich możliwych kombinacji akcesoriów, które mogą być montowane na karabinach, takich jak dodatkowe przyrządy celownicze itp., ale „duch i intencja" (zgodnie z Przepisem 6.8.13) tego przepisu jest taka, że karabiny 50 m powinny mieć ogólny wygląd zgodny z poniższym schematem, tzn. w danym momencie do karabinu może być zamontowany tylko jeden zestaw przyrządów celowniczych, kolba, podpórka pod dłoń itp. Nie wyklucza to wymiany tych elementów na żadnym etapie zawodów.

a) Masa karabinu, wraz ze wszystkimi używanymi akcesoriami, włączając grzybek i bączek, nie może przekraczać 8 kg dla mężczyzn i kobiet;

b) Obciążniki w dolnej części łoża i kolby nie mogą znajdować się dalej w bok od linii przechodzącej przez oś lufy niż odległość od niej elementów półki policzka;

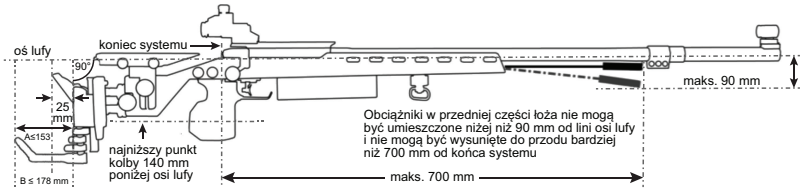
c) Obciążniki nie mogą znajdować się dalej do tyłu niż linia prostopadła do najgłębszego punktu stopki;

d) Obciążniki przymocowane do kolby muszą być zamocowane trwale i nie mogą być mocowane taśmą;

e) Obciążniki w przedniej części łoża nie mogą być umieszczone niżej niż 90 mm od linii osi lufy i nie mogą być wysunięte do przodu bardziej niż 700 mm od końca systemu; Żaden taki ciężarek nie może być przekształcony w dwójnóg w celu podparcia karabinu po zakończeniu strzelania lub między postawami w konkurencjach Karabin 3 Postawy;

f) Tuby przedłużające, akcesoria i mocowania przeznaczone do montażu urządzeń typu Scatt lub innych, służących do mocowania lub podwyższania muszki, mogą być przymocowane do lufy przed łożem, ale karabin musi mieścić się w maksymalnej dopuszczalnej wadze. Urządzenia, jeśli są zamontowane podczas Finałów, nie są brane pod uwagę, jeśli powodują przekroczenie maksymalnej dopuszczalnej wagi;

g) Najniższy punkt kolby nie może być niżej niż 140 mm od osi lufy. To ograniczenie nie stosuje się do drewnianych kolb.



7.4.5.1 Stopka i ostroga

Może być używana ostroga, która spełnia podane niżej ograniczenia;

Nie wystaje z tyłu dalej niż na 153 mm (A) poza linię prostopadłą do osi lufy, styczną do miejsca największej głębokości stopki w normalnym położeniu względem ramienia;

Całkowita zewnętrzna długość ostrogi mierzona wzdłuż jej krzywizny lub wygięcia nie może przekraczać 178 mm (B);

Górny element stopki nie może sięgać dalej niż 25mm od wskazanej na rysunku linii; oraz

Elementy lub obciążniki wychodzące do przodu lub na boki z dolnej części stopki są zabronione.

7.4.5.2 Grzybek

Jest to każdy dodatkowy element powiększający kolbę w dół, ułatwiający podtrzymywanie karabinu wysuniętą ręką. Dozwolony jest profil anatomiczny (otwory lub wgłębienia na palce lub kciuk). Grzybek nie może wystawać w dół poniżej osi lufy więcej niż 200 mm. Grzybek nie może być używany w karabinach pneumatycznych. Może być używany w karabinach 50 m wyłącznie w postawie stojącej. Może być używany w karabinie 50m tylko w postawie stojącej.

ADNOTACJA: Przedłużenie łoża – Półka podparcia dłoni, która tworzy prostą, płaską powierzchnię i nie jest głębsza niż 140 mm, nie jest grzybkiem.

7.4.5.3 Uchwyt karabinowy (Rękojeść)

Żaden element rękojeści nie może być powiększony lub skonstruowany w taki sposób, który umożliwiałby dotykanie lub opieranie wierzchu ręki (grzbiet ręki) lub nadgarstka.

7.4.5.4 Karabin 300 m

Tak jak w przepisach dla karabinu 50 m (dla mężczyzn i kobiet). Inne wymagania zawarte są w 7.4.5 oraz TABELI SPECYFIKACJI KARABINÓW 7.7.5.

Karabiny na 300 m mogą mieć taśmę anty-mirażową o maksymalnej szerokości 60 mm.

7.4.6 Amunicja

Karabin	Kaliber	Inne parametry
10 m	4,5 mm (.177”)	Pociski dowolnego kształtu, wykonane z ołowiu lub innego miękkiego materiału.
50 m	5,6 mm (.22”)	Naboje bocznego zapłonu. Dopuszczalne są jedynie naboje z pociskami wykonanymi z ołowiu lub podobnego, miękkiego materiału.
300 m	maks. 8 mm	Amunicja wszelkiego rodzaju, która po odpaleniu nie stwarza żadnego niebezpieczeństwa dla zawodników i obsługi strzelnicy. Zabronione jest używanie nabojów smugowych, przeciwpancernych i zapalających.

7.5 PRZEPISY DOTYCZĄCE UBIORU STRZELECKIEGO

Patrz Ogólne Przepisy Techniczne w celu zapoznania się z ogólnymi przepisami dotyczącymi ubioru i kontroli stroju (6.7).

7.5.1 Ogólne zasady dotyczące ubioru karabinowego

7.5.1.1 Wszystkie kurtki strzeleckie, spodnie strzeleckie i rękawice strzeleckie muszą być wykonane z elastycznego materiału, niezmieniającego swych właściwości fizycznych, to znaczy sztywności, grubości i twardości, w ogólnie przyjętych warunkach strzelania. Te same zastrzeżenia odnoszą się do wszystkich naszyć, podszewek i wzmocnień. Naszycia i podszewki nie mogą być stebnowane, pikowane, klejone lub inaczej mocowane do zewnętrznej warstwy ubioru, w miejscach innych niż przewiduje to zwykła praktyka krawiecka. Wszystkie naszycia i podszewki muszą być mierzone jako część ubioru.

7.5.1.2 Tylko jedna (1) kurtkę strzelecką i tylko jedną (1) para spodni strzeleckich może być używana przez zawodnika do wszystkich konkurencji karabinowych rozgrywanych podczas Mistrzostw ISSF. Wszystkie kurtki strzeleckie i spodnie muszą posiadać stempel z unikalnym numerem seryjnym nadanym przez Sekcję Kontroli Wyposażenia i zarejestrowanym w bazie ISSF. Zawodnicy, których kurtka i spodnie nie posiadają stempla, muszą je zanieść do Sekcji Kontroli Wyposażenia w celu uzyskania stempla i zarejestrowania go w bazie ISSF.

Dwie (2) kurtki i dwie (2) pary spodni mogą być zarejestrowane na jednego zawodnika. Jeśli zawodnik ma więcej niż jedną zarejestrowaną kurtkę i jedne spodnie musi zadeklarować w Kontroli Broni i Wyposażenia, który element będzie używany podczas zawodów. Zawodnicy, którzy zmieniają kurtkę lub spodnie na nowe bez stempla muszą zanieść je do Sekcji Kontroli Wyposażenia w celu uzyskania nowego stempla i zdjęcia starych (6.7.6.2.e). Gdy zawodnik jest wybrany do kontroli po konkurencji, kontrola musi potwierdzić czy stempel zarejestrowany na danego zawodnika, zgadza się z tym który był używany przez zawodnika.

7.5.1.3 Zwykłe sportowe spodnie lub buty mogą być używane w każdej postawie lub konkurencji. Jeśli podczas zawodów, używane są szorty, dolna część nogawki nie może znajdować się wyżej niż 15 cm od środka rzepki. Zabronione jest używanie jakiegokolwiek typu sandałów.

7.5.1.4 Zawodnicy są odpowiedzialni za zapewnienie, iż całe wyposażenie jest zgodne z tymi przepisami. Sekcja Kontroli Wyposażenia musi być otwarta od dnia przyjazdowego do ostatniego dnia konkurencji karabinowych, aby umożliwić dobrowolne sprawdzenie ubioru zawodnikom. Zalecane jest, aby zawodnicy przynosili sprzęt karabinowy do Sekcji Kontroli Wyposażenia przed zawodami w celu upewnienia się czy posiadany sprzęt jest zgodny z tymi przepisami. Przygotowując kurtki i spodnie na zawody, zawodnicy muszą zwrócić uwagę na różnice, które mogą nastąpić z powodu zmian w temperaturze, wilgotności i innych warunków otoczenia.

7.5.1.5 Kontrola po konkurencji będzie sprawdzała wszystkie elementy ubioru karabinowego po Eliminacjach i Kwalifikacjach w celu weryfikacji ich zgodności z przepisami (6.7.9).

7.5.2 Przyrządy pomiarowe

7.5.2.1 Tabela grubości ubioru

Ubranie używane podczas konkurencji karabinowych musi spełniać następujące przepisy dotyczące grubości:

Grubość	Kurtki	Spodnie	Buty	Rękawice	Odzież spodnia
Pojedyncza	2,5 mm	2,5 mm	4,0 mm		2,5 mm
Podwójna	5,0 mm	5,0 mm			5,0 mm
Całkowita				16,0 mm	
Wzmocnienia – Pojedyncza	10,0 mm	10,0 mm			
Wzmocnienia – Podwójna	20,0 mm	20,0 mm			

Kontrola będzie przeprowadzana za pomocą **Urządzenia do Pomiaru Grubości**, opisanego w przepisie 6.5.1, oraz z zastosowaniem aktualnych Procedur opisanych w Wytycznych dot. Kontroli Wyposażenia.

ADNOTACJA: Kurtki i spodnie będą standardowo mierzone jako pojedyncza warstwa. Pomiary podwójnej warstwy będą przeprowadzane tylko wtedy, gdy urządzenie pomiarowe nie ma dostępu do określonych obszarów, takich jak wnętrze rękawów kurtki lub nogawek spodni.

Wszystkie pomiary przekraczające przepisy dotyczące grubości nie mogą zostać uznane za poprawne (zero tolerancji).

7.5.2.2 Sztywność

Ubranie używane podczas zawodów karabinowych musi spełniać następujące przepisy dotyczące sztywności:

*Kontrola będzie przeprowadzana za pomocą **Urządzenia do Pomiaru Sztywności**, opisanego w Przepisie 6.5.2, oraz z zastosowaniem aktualnych Procedur Kontroli opisanych w Wytycznych dot. Kontroli Wyposażenia, dostępnych do pobrania na stronie internetowej ISSF.*

a) Jeśli obciążnik pomiarowy obniży się co najmniej o 3,0 mm, tkanina będzie zaakceptowana;

b) Jeśli wskazanie ma mniejszą wartość (poniżej 3,0 mm) materiał jest zbyt sztywny. Żaden pomiar poniżej minimalnej wartości pomiarowej 3.0 mm nie może zostać zatwierdzony; oraz

c) Każda część kurtki lub spodni musi umożliwiać pomiar za pomocą 60 mm cylindrów pomiarowych. Jeśli część odzieży jest zbyt mała dla przeprowadzenia prawidłowego testu (brak płaskiego obszaru o średnicy powyżej 60 mm), pomiar musi zostać wykonany na szwach;

d) Szwy kurtki nie mogą być wykonane w sposób tak sztywny, aby uniemożliwiało to ich zginanie wraz z sąsiednimi panelami materiału. Muszą one pozwalać kurtce na naturalne opadnięcie po postawieniu jej pionowo na płaskiej powierzchni, a nie działać jak stelaż, który utrzymuje sztywność kurtki, jakby była noszona. W przypadkach wątpliwych szwy muszą być zmierzone jak powyżej i muszą ugiąć się na 3 mm w ciągu 30 sekund.

7.5.2.3 Podeszwa obuwia strzeleckiego

Podeszwa butów zawodników musi się zginać co najmniej o 22,5 stopnia, po przyłożeniu momentu siły 15 Nm do obszaru pięty, gdy obuwie jest zaciśnięte w urządzeniu testowym (patrz przepis 6.5.3).

Ma to na celu zapewnienie, że podeszwa może się zginać, gdy zawodnik chodzi „normalnie" (z pięty na palce), a nie w sposób zrobotyzowany, na sztywnych nogach i płasko stawiając stopy! Ostrzeżenia będą udzielane, a kary mogą być nakładane, jeśli Sędzia Stanowiskowy lub członek Jury zaobserwuje takie zachowanie w strefie stanowisk podczas eliminacji, kwalifikacji i finałów.

7.5.3 Obuwie strzeleckie

Dozwolone jest stosowanie zwykłych butów wyjściowych, lekkiego obuwia sportowego we wszystkich postawach. Specjalne buty strzeleckie mogą być używane w konkurencjach 10 m oraz 3 postawach 50 m i 300 m. Specjalne buty strzeleckie nie mogą być używane podczas konkurencji karabin leżąc.

7.5.3.1 Materiał górnej części (powyżej linii podeszwy) musi być miękki, elastyczny i giętki o grubości nie większej niż 4 mm, łącznie z naszyciami, mierzonej na płaskiej powierzchni, jak w punkcie D w **Wymiarach buta strzeleckiego** (7.5.3.6).

7.5.3.2 Podeszwa buta musi być wytworzona z tego samego materiału i tworzywa na całej długości i szerokości, oraz musi być elastyczna w całej przedniej części stopy. Zawodnicy mogą używać wymiennych wkładek wewnętrznych do butów, ale muszą być one elastyczne w obszarze przedniej części stopy.

7.5.3.3 Aby wykazać, że podeszwy butów są elastyczne, zawodnicy muszą chodzić normalnie przez cały okres obecności w strefie stanowisk (FOP). Dotyczy to w szczególności wchodzenia na stanowiska strzeleckie podczas prezentacji w Finałach.

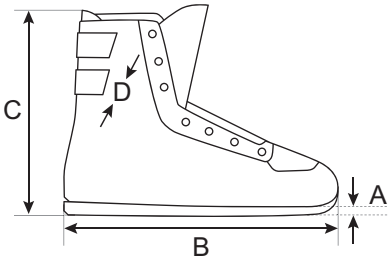
Ostrzeżenie zostanie udzielone przy pierwszym złamaniu tej zasady. Powtarzające się naruszenia tej zasady będą skutkować 2-punktową karą, a następnie dyskwalifikacja.

7.5.3.4 Wysokość buta od podłoża do najwyższego punktu (patrz wymiar C, **Wymiary buta strzeleckiego**) nie może przekraczać dwóch trzecich (2/3) długości.

7.5.3.5 Buty używane przez strzelca, muszą one stanowić zewnętrznie jedną parę.

7.5.3.6 Wymiary buta strzeleckiego

Obuwie zawodnika nie może przekraczać następujących maksymalnych wymiarów pokazanych w tabeli i na rysunku:



A	Maksymalna grubość podeszwy przy palcach: 10 mm
B	Całkowita długość buta: zgodna z rozmiarem stopy zawodnika
C	Maksymalna wysokość buta: nie większa niż 2/3 długości B
D	Maksymalna grubość materiału górnej części buta: 4 mm
Kształt podeszwy musi się zgadzać z krzywizną zewnętrzną buta i nie może jej przekraczać o więcej niż 5,0 mm, w każdym punkcie. Część przednia i tylna podeszwy nie może być ścięta lub prosta.	

7.5.4 Kurtka strzelecka

7.5.4.1 **Grubość materiału** – Korpus i rękawy kurtki mogą składać się z więcej niż jednej warstwy materiału, włączając w to cienką podszewkę, pod warunkiem, że nie zostanie przekroczona maksymalna łączna grubość 2,5 mm (pojedyncza warstwa) lub 5,0 mm (podwójna warstwa) (patrz 7.5.2.1).

7.5.4.2 **Zapięcie** – Zapięcie kurtki musi być dokonywane tylko środkami niezmiennymi tj. przy pomocy guzików lub zamków błyskawicznych. Szerokość zakładu po zapięciu kurtki nie może przekraczać 100 mm (patrz wymiary kurtki strzeleckiej). Kurtka musi luźno zwisać na użytkowniku. Ten warunek jest spełniony, gdy poły kurtki dadzą się założyć co najmniej 80 mm poza normalne zapięcie, mierząc od środka guzika do przeciwległego końca dziurki. Pomiaru dokonuje się, gdy ramiona są swobodnie opuszczone po obu stronach. Pomiar musi być dokonany za pomocą przyrządu z naciskiem od 6 kG do 8 kG. Wzmocnienia najbliższego otoczenia dziurek na guziki są ograniczone do maksimum 12 mm; ten obszar może przekraczać dozwoloną grubość 2.5 mm. Do zapięcia kurtki dozwolone jest maksymalnie pięć (5) guzików.

ADNOTACJA: Wymóg zakładki 80 mm ma na celu sprawić, aby kurtka była mniej dopasowana do ciała zawodnika, zwłaszcza w okolicy klatki piersiowej. Guziki można przesunąć w kierunku krawędzi kurtki, aby spełnić wymóg zakładki 80 mm. Jeśli jednak brakuje materiału, aby umożliwić takie przesunięcie, dozwolone jest przedłużenie każdej dziurki za pomocą mocnego sznurka lub tasiemki, tworząc pętlę, w którą można zapiąć guzik.

7.5.4.3 **Paski, sznurowadła i wiązania** – Zabronione są wszelkie paski, sznurowania, obszycia, szwy, ściegi i inne dodatki, które mogłyby być wykorzystane jako sztuczne podpórki. Dozwolone jest jednakże użycie jednego zamka błyskawicznego lub co najwyżej dwóch (2) pasków do naciągnięcia luźnego materiału nad naszyciem pachowym (patrz: **wymiary kurtki strzeleckiej**, przepis 7.5.4.9). Stosowanie innych zamków błyskawicznych, innych zapięć lub innych urządzeń zaciskających, poza wymienionymi w niniejszych przepisach i przedstawionymi na rysunkach, jest zabronione.

7.5.4.4 **Panel tylny** – Konstrukcja tylnej części kurtki może przewidywać zastosowanie więcej niż jednego (1) wykroju materiału, pod warunkiem, że nie spowoduje to usztywnienia lub utraty elastyczności kurtki. Wszystkie składniki tylnej części kurtki muszą spełniać ograniczenia grubości do 2,5 mm i sztywności co najmniej 3.0 mm.

7.5.4.5 **Panel boczny** – Konstrukcja boku kurtki nie może mieć żadnego szwu, który znajduje się pod ramieniem podtrzymującym karabin w postawie stojącej w strefie wolnej od szwu, która rozciąga się 70 mm nad wierzchołkiem łokcia i 20 mm poniżej wierzchołka łokcia. To musi być sprawdzone na zawodniku, który ma na sobie kurtkę w pełni zapiętą i trzyma karabin w postawie stojącej.

7.5.4.6 **Rękawy** – Zawodnik w kurtce strzeleckiej musi być w stanie w pełni rozłożyć oba ramiona (wyprostować rękawy) w zapiętej kurtce. W postawach leżącej i klęczącej rękaw kurtki strzeleckiej nie może sięgać poza przegub ręki przytrzymywanej przez pas. Gdy strzelec przyjmuje postawę strzelecką rękaw nie może znajdować się między dłonią lub rękawicą i łożem kolby.

7.5.4.7 **Rzepy, substancje klejące, płyny lub spraye** – Na zewnątrz lub od wewnątrz kurtki, wkładek, butów i innego wyposażenia, a także na podłogę stanowiska nie wolno stosować rzepów, Velcro ani substancji kleistej w postaci płynnej lub rozpylonej. Dozwolone jest zwiększenie szorstkości materiału kurtki. Nieprzestrzeganie tych reguł będzie karane zgodnie z przepisami.

7.5.4.8 **Wzmocnienia** – Kurtki mogą mieć wzmocnienia, dodane tylko do zewnętrznych powierzchni, z następującymi ograniczeniami:

a) Grubość maksymalna materiału kurtki wraz z wszelkimi naszyciami nie może przekraczać 10 mm – mierzona pojedynczo, oraz 20 mm – mierzona podwójne;

b) Na obu łokciach można dodać wzmocnienia obejmujące nie więcej niż połowę (1/2) obwodu rękawa. Na rękawie ręki przytrzymującej pas wzmocnienie może sięgać od górnej części rękawa do punktu odległego o 100 mm od końca rękawa. Wzmocnienie na przeciwległym ramieniu może mieć maksymalnie 300 mm długości;

c) Na zewnętrznej stronie rękawa lub szwu naramiennego, ręki utrzymującej pas może być przymocowany tylko jeden (1) zaczep, pierścień, guzik lub podobna rzecz zapobiegająca ześlizgiwaniu się pasa;

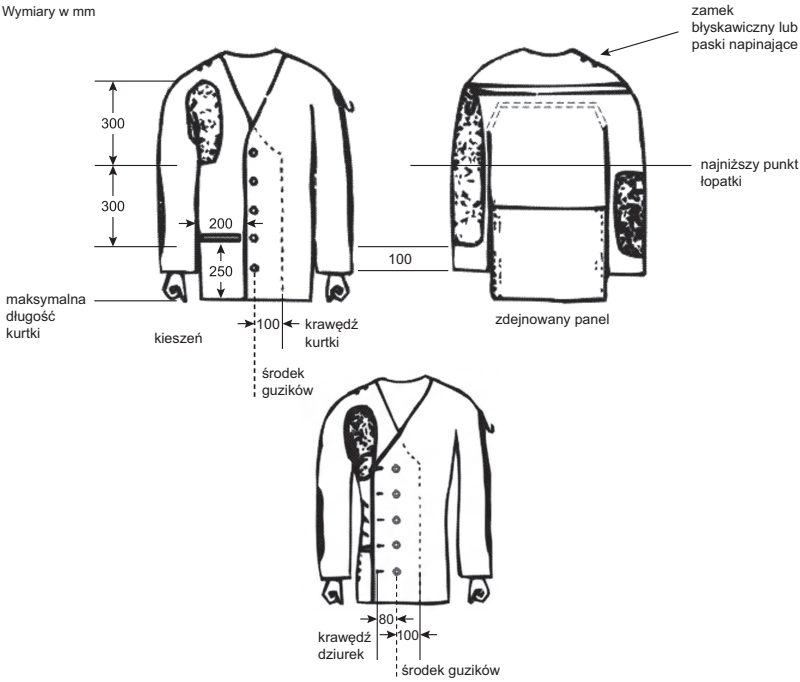
d) Wzmocnienie na ramieniu, w miejscu, w którym przykłada się stopkę, nie może być większe niż 300 mm w najdłuższym wymiarze (patrz: **Wymiary kurtki strzeleckiej**, 7.5.4.9);

e) Zabronione są wszelkie wewnętrzne kieszenie; oraz

f) Dozwolona jest tylko jedna (1) zewnętrzna kieszeń, umieszczona na przedniej, prawej stronie kurtki (na przedniej, lewej stronie – dla strzelców leworęcznych). Wymiary kieszeni to maksymalnie 250 mm wysokości od dolnej krawędzi kurtki i 200 mm szerokości.

7.5.4.9 Wymiary kurtki strzeleckiej

Kurtka strzelecka musi być zgodna z wymiarami pokazanymi w tabeli i na rysunku:



Dolna krawędź kurtki nie może znajdować się niżej niż dolna krawędź zaciśniętej pięści zawodnika, gdy kurtka jest noszona, a ramiona swobodnie opuszczone wzdłuż tułowia.

7.5.4.10 **Sztywność kurtki** – Gdy zawodnik ma na sobie kurtkę, cały obszar powyżej najniższego punktu łopatek, z wyłączeniem ramion, może być sztywniejszy niż pozostała część kurtki, z zastrzeżeniem następujących warunków:

Górny obszar musi przejść test sztywności, mierzony oficjalnym urządzeniem do pomiaru sztywności, i osiągnąć ugięcie 3 mm w maksymalnym czasie **trzydziestu (30)** sekund.

Kurtka poniżej najniższego punktu łopatek oraz rękawy (pojedyncza warstwa) muszą przejść ten sam test w ciągu **piętnastu (15)** sekund.

Pomiary sztywności odnoszą się do „pojedynczej" grubości paneli kurtki, niezależnie od liczby warstw materiału użytych do jej budowy, tzn. paneli o maksymalnej grubości 2,5 mm (patrz przepis 7.5.2.1).

Postanowienia te mają na celu zmniejszenie sztywności kurtek, aby nie zapewniały nadmiernego wsparcia, co jest sprzeczne z zasadami przepisu 6.7.4.2, który zabrania używania specjalnych urządzeń, środków lub ubioru, które unieruchamiają lub nadmiernie ograniczają ruchy nóg, tułowia lub ramion zawodnika. Jednakże, akceptuje się, że zawodnicy potrzebują pewnego wsparcia w celu zmniejszenia ryzyka nadwyrężenia górnej części pleców i ramion podczas utrzymywania karabinu w postawie stojącej, co jest powodem większej dopuszczalnej sztywności w górnej części kurtki.

Większość obecnie używanych kurtek niekoniecznie będzie wymagała przeróbek krawieckich, ale nowe egzemplarze będą wymagały uelastycznienia i rozpracowania w celu osiągnięcia wymaganego stopnia giętkości.

7.5.5 Spodnie strzeleckie

7.5.5.1 **Grubość** – Grubość materiału spodni łącznie z naszyciami nie może być większa niż 2,5 mm (mierzona pojedynczo) i 5 mm (mierzona podwójnie) wszędzie tam, gdzie można dokonać pomiaru płaskiej powierzchni. Liczba warstw materiału jest nieistotna, pod warunkiem, że nie zostanie przekroczona dozwolona grubość.

a) **Wysokość** – Górna krawędź spodni nie może przylegać ani sięgać wyżej niż 50 mm ponad wyrostek grzebieniasty kości biodrowej.

b) **Kieszenie** – Wszelkie kieszenie są zabronione.

c) **Zwężanie** – Wszelkie sznurowania, zatrzaski czy zamki błyskawiczne, mogące służyć opinaniu spodni wokół nóg lub bioder są zabronione.

d) **Pasek** – Do podtrzymywania spodni można używać jedynie zwykłego paska o szerokości maksymalnej 40 mm i grubości maksymalnej 3 mm lub szelek elastycznych. Jeśli pasek jest używany w postawie stojącej, sprzączka lub zapięcie nie może służyć jako podpórka dla lewego ramienia lub łokcia. Pasek nie może być składany podwójnie, potrójnie etc. pod lewym ramieniem lub łokciem.

e) **Pas spodni** – Jeśli górna krawędź spodni wykrojona jest w formie pasa nie może on być szerszy niż 70 mm. Jeśli jego grubość przekracza 2,5 mm to stosowanie dodatkowego paska jest zabronione. Jeśli pasek nie jest używany to górna krawędź spodni wykrojona w formie pasa nie może być grubsza niż 3,5 mm.

f) **Szlufki** – Może być maksymalnie siedem (7) sztuk szlufek, które nie mają więcej niż 20 mm szerokości i są w odległości co najmniej 80 mm.

g) **Zapięcie** – Spodnie mogą być zapinane jedną (1) haftką z maksymalnie pięcioma (5) oczkami, albo zatrzaskami (do pięciu (5) pozycji), a także podobnym zapięciem lub na rzepy, które nie mogą być wielowarstwowe. Dozwolony jest tylko jeden (1) typ zapięcia. Zapięcie na rzepy w połączeniu z innym typem zapięcia jest zabronione.

h) **Zwykłe spodnie** – Jeśli nie są używane specjalistyczne spodnie strzeleckie można być ubranym w zwykłe spodnie pod warunkiem, że nie stanowią sztucznego podparcia dla żadnej części ciała.

7.5.5.2 **Zamki błyskawiczne, guziki, rzepy** i podobne nieregulowane zamki i zapięcia mogą być stosowane w spodniach tylko w niżej wymienionych miejscach:

a) Jeden typ zamka błyskawicznego lub zapięcia z przodu, do rozpinania i zapinania rozporka spodni. Rozporek nie może kończyć się poniżej kroku;

b) Dozwolone są wszelkie otwory, których nie można zapiąć; oraz

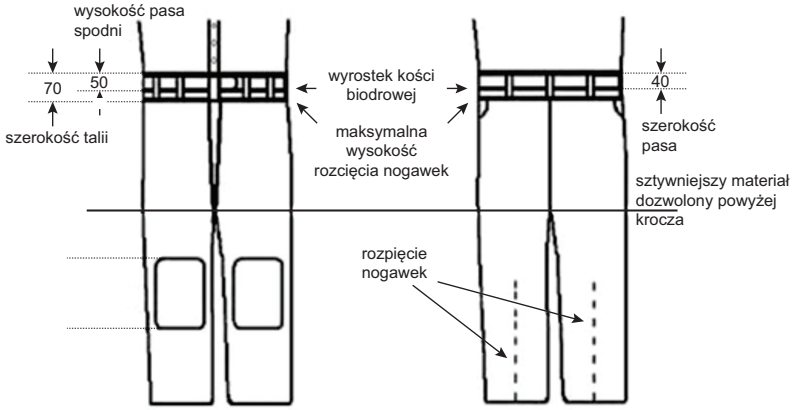
c) Dopuszczalne jest tylko jedno (1) zapięcie na każdej nogawce spodni. Rozpięcie (np. zamek błyskawiczny) nie może zaczynać się bliżej niż 70 mm od górnej krawędzi spodni. Może on być jednak wydłużony do dolnej krawędzi nogawki (patrz: wymiary spodni strzeleckich). Dozwolone jest zastosowanie jednego (1) zapięcia na jednej nogawce w górnej, przedniej części nogawki lub z tyłu nogawki, ale nie w obu miejscach jednocześnie.

7.5.5.3 **Wzmocnienia** – mogą być umieszczone na obu kolanach spodni. Naszycia na kolanach nie mogą być dłuższe niż 300 mm i nie mogą być szersze od połowy obwodu nogawek. Grubość wzmocnienia, włączając w to materiał spodni i wszelkie naszycia, nie może być większa niż 10 mm mierzona pojedynczo (20 mm mierzona podwójnie).

7.5.5.4 Spodnie strzeleckie mogą być stosowane w konkurencji leżące oraz w postawie leżącej w konkurencji 3 postaw mężczyzn i kobiet.

7.5.5.5 Wymiary spodni strzeleckich

Spodnie strzeleckie muszą być zgodne z wymiarami pokazanymi na rysunku:



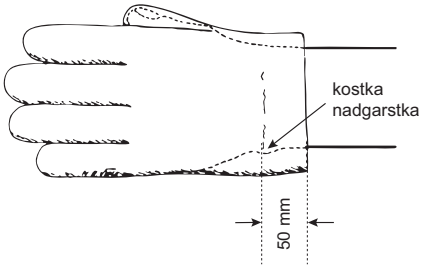
7.5.5.6 **Sztywność spodni strzeleckich** – Spodnie mogą składać się z więcej niż jednej warstwy materiału, włączając w to cienką podszewkę, pod warunkiem, że nie zostanie przekroczona maksymalna dozwolona łączna grubość 2,5 mm dla pojedynczej warstwy, lub 5 mm, jeśli konieczny jest pomiar dwóch warstw (na przykład nogawki). Górna część spodni, powyżej poziomu kroku, może być sztywniejsza niż dolna część, z następującym zastrzeżeniem: Spodnie powyżej poziomu kroku muszą przejść test sztywności, mierzony oficjalnym urządzeniem do pomiaru sztywności, i osiągnąć ugięcie 3 mm w maksymalnym czasie trzydziestu (30) sekund. Materiał obu nogawek poniżej poziomu kroku musi przejść ten sam test w ciągu piętnastu (15) sekund.

Pomiary sztywności odnoszą się do „pojedynczej" grubości paneli spodni, niezależnie od liczby warstw materiału użytych do ich budowy, tzn. paneli o maksymalnej grubości 2,5 mm (patrz przepis 7.5.2.1). Intencja jest spójna z tą opisaną dla kurtki (7.5.4.10); celem jest zmniejszenie sztywności materiału nogawek, aby zachować zgodność z Przepisem 6.7.4.2, ale jednocześnie zachować pewne wsparcie dla dolnej części pleców i odcinka lędźwiowego, aby zmniejszyć ryzyko nadwyrężenia lub kontuzji podczas utrzymywania karabinu w postawie stojącej.

7.5.6 Rękawice strzeleckie

7.5.6.1 Całkowita grubość, przy jednoczesnym pomiarze materiałów strony zewnętrznej i wewnętrznej, w każdym miejscu innym niż szwy i spojenia, nie może być większa niż 16 mm. Jeśli zawodnik nosi również rękawiczkę wewnętrzną, musi ona być wliczona w pomiar grubości.

7.5.6.2 Rękawica nie może wykraczać poza nadgarstek więcej niż 50 mm, mierząc od środka główki kości promieniowej (patrz rysunek). Zabronione są wszelkie paski czy inne rodzaje zapięcia przy nadgarstku. Jednakże część w okolicy nadgarstka może być uelastyczniona dla umożliwienia zakładania rękawicy, lecz musi ona pozostać luźna wokół przegubu.



7.5.7 Odzież wewnętrzna strzelca

7.5.7.1 Grubość materiału odzieży noszonej pod kurtką strzelecką nie może być większa niż 2,5 mm mierzona pojedynczo lub 5 mm mierzona podwójnie. To samo dotyczy wszelkiej odzieży noszonej pod spodniami. Dżinsy lub inne zwykłe spodnie nie mogą być ubierane pod spodnie strzeleckie.

7.5.7.2 Pod kurtką i/lub spodniami strzeleckimi można nosić jedynie zwykłą bieliznę osobistą i/lub odzież treningową, która nie stabilizuje postawy i nie utrudnia nadmiernie możliwości poruszania się. Wszelka inna odzież spodnia jest zabroniona.

7.5.8 Wyposażenie dodatkowe

7.5.8.1 Lunety obserwacyjne

Do lokalizacji trafień oraz oceny siły i kierunku wiatru jedynie dla strzelań na 50 i 300 m, dozwolone jest używanie lunet obserwacyjnych niezamontowanych na karabinie.

7.5.8.2 Pasy

Maksymalna szerokość pasa wynosi 40 mm. Pas musi być nałożony tylko na górną część lewej ręki i połączony z łożem karabinu. Pas może być połączony z łożem karabinu tylko w jednym punkcie. Może opasywać tylko jedną część dłoni lub nadgarstka. Żadna część karabinu nie może dotykać do pasa ani jego dodatków z wyjątkiem zaczepu pasa i oparcia dłoni (bączka).

7.5.8.3 Statywy karabinowe

Dozwolone jest stosowanie statywów karabinowych do opierania karabinu pomiędzy strzałami, przy czym żadna część statywu nie może być wyższa niż ramiona zawodnika w złożeniu z karabinem w postawie stojącej. W postawie stojącej statyw ten nie może stać na wprost stanowiska. Czynność opierania karabinu musi być wykonywana uważnie tak, by nie przeszkadzać zawodnikom znajdującym się na sąsiednich stanowiskach. Ze względu na bezpieczeństwo karabin spoczywający na statywie musi być jednocześnie trzymany przez strzelca.

7.5.8.4 Futerał lub pokrowiec strzelecki

Futerał lub pokrowiec strzelecki nie może znajdować się na linii ognia przed wysuniętym ramieniem strzelca, z wyjątkiem sytuacji, gdy w postawie stojącej futerał, pokrowiec, stolik lub statyw mogą być używane jako oparcie karabinu w przerwach między strzałami. Wymiary i kształt futerału, pokrowca strzeleckiego, stolika lub statywu muszą być takie, aby nie przeszkadzały strzelcom na sąsiednich stanowiskach, ani nie stanowiły osłony przed wiatrem.

7.5.8.5 Wałek strzelecki

Dozwolone jest używanie w postawie klęczącej tylko jednego (1) wałka o kształcie cylindrycznym. Wymiary maksymalne: długość – 25 cm, średnica – 18 cm. Musi on być wykonany z miękkiego i elastycznego materiału. Wiązanie lub inne sposoby kształtowania wałka są zabronione.

7.5.8.6 Bipod (dwójnóg)

Bipody mogą być stosowane do podparcia karabinu przed i po strzelaniu lub podczas zmiany postawy, ale zarówno stałe, jak i składane muszą być usunięte z karabinu podczas wszystkich strzałów ocenianych.

7.5.8.7 Podkładka do postawy klęczącej

Oddzielna podkładka ze ściśliwego, giętkiego materiału o maksymalnych wymiarach 20 × 20 cm może być umieszczona na pięcie w postawie klęczącej. Podkładka ta nie może być grubsza niż 20 mm po ściśnięciu w urządzeniu pomiarowym, używanym do pomiaru grubości stroju strzeleckiego.

7.5.8.8 Daszek lub czapka

Można używać czapkę lub daszek. Daszek czapki lub sam daszek nie może wystawać od linii czoła do przodu dalej niż na 80 mm. Czapka lub daszek wykonany z elastycznego materiału może opierać się o celownik. Sztywna czapka lub daszek nie może one dotykać lub opierać się na przyrządach celowniczych podczas strzelania (musi być w sposób widoczny ponad przyrządami).

Żaden typ czapki lub daszka nie może być nakładany tak, by spełniał rolę bocznej przesłonki. Sędziowie muszą mieć możliwość zobaczenia oczu zawodnika, patrząc z boku na tej samej wysokości od podłoża.

Pierwotny zakaz dotykania przeziernika przez czapki lub daszki miał na celu uniemożliwienie używania ich jako punktu odniesienia i stabilizacji karabinu w celu zapobiegania rotacji poziomej. Elastyczne gumowe daszki nie oferują tych korzyści i dlatego są dozwolone.

7.6 PRZEBIEG KONKURENCJI STRZELECKICH I REGULAMIN ZAWODÓW

7.6.1 Postawy strzeleckie

7.6.1.1 Klęcząca

a) Zawodnik może mieć kontakt z powierzchnią stanowiska strzeleckiego za pośrednictwem wielkiego palca prawej stopy, prawego kolana i lewej stopy;

b) Karabin może być podtrzymywany przez obie ręce i prawe ramię;

c) Policzek może być oparty o kolbę karabinu;

d) Lewy łokieć musi być oparty na lewym kolanie;

e) Łokieć nie może znajdować się dalej od kolana niż 100 mm za nim lub 150 mm przed nim;

f) Karabin może być podtrzymywany za pomocą pasa, ale łoże kolby za lewą dłonią nie może dotykać kurtki strzeleckiej;

g) Żadna część karabinu nie może dotykać do pasa lub jego elementów dodatkowych;

h) Karabin nie może dotykać żadnego innego miejsca, ani opierać się o jakikolwiek inny przedmiot;

i) Jeżeli pod stawem skokowym prawej stopy znajduje się wałek strzelecki, stopa nie może być odchylona o kąt większy niż 45°;

j) Jeżeli wałek strzelecki nie jest używany, stopa może być odchylona pod dowolnym kątem. Dopuszcza się wtedy kontakt bocznej strony stopy oraz podudzia z powierzchnią stanowiska strzeleckiego;

k) Żadna część uda lub pośladków nie może dotykać, w żadnym punkcie, powierzchni stanowiska strzeleckiego lub maty;

l) Jeżeli strzelec używa matę strzelecką może klęczeć na jej powierzchni lub mieć jeden (1), dwa (2) lub trzy (3) punkty styku z matą (czubek stopy, kolano, stopa); Nie można umieszczać dodatkowych podkładek lub innych elementów pod prawym kolanem;

m) Między pośladkami a obcasem może znajdować się tylko materiał spodni i bielizny, oraz jeśli jest używana podkładka do postawy klęczącej. Między tymi dwoma punktami lub pod prawym kolanem nie może znajdować się ani kurtka strzelecka, ani inny materiał; oraz

n) Prawa dłoń nie może dotykać lewej dłoni, ramienia, lewego rękawa kurtki lub pasa.

7.6.1.2 Leżąca

a) Zawodnik może leżeć na podłożu stanowiska strzeleckiego lub na macie strzeleckiej;

b) Może także użyć matę strzelecką jako oparcia dla łokci;

c) Ciało strzelca spoczywa na stanowisku strzeleckim głową w kierunku tarczy;

d) Karabin może być podtrzymywany jedynie przez obie ręce i tylko jedno ramię;

e) Policzek może być oparty o kolbę karabinu;

f) Karabin może być podtrzymywany za pomocą pasa, ale łoże kolby za lewą dłonią nie może dotykać kurtki strzeleckiej;

g) Żadna część karabinu nie może dotykać do pasa lub jego elementów dodatkowych;

h) Karabin nie może dotykać żadnego innego miejsca ani opierać się o żaden inny przedmiot;

i) Oba przedramiona i rękawy kurtki strzeleckiej poniżej łokci, muszą być w sposób widoczny uniesione ponad powierzchnię stanowiska strzeleckiego;

j) Przedramię strzelca podtrzymywane pasem (lewe) musi tworzyć z płaszczyzną poziomą kąt, mierzony od osi przedramienia, nie mniejszy niż 30 stopni;

k) Prawa dłoń lub/i ramię nie mogą dotykać lewego ramienia, kurtki, pasa; oraz

l) Rękaw kurtki na ramieniu podpierającym może dotykać spodu łoża przedniego, pod warunkiem, że nie znajduje się między rękawicą a karabinem ani nie daje dodatkowego podparcia.

7.6.1.3 Stojąca

a) Zawodnik musi stać swobodnie, obiema stopami, na powierzchni stanowiska strzeleckiego lub macie strzeleckiej, bez żadnego innego oparcia;

b) Karabin może być trzymany obiema rękami i oparty o ramię lub górną część ramienia w pobliżu barku. Karabin może dotykać kurtki w górnej części klatki piersiowej;

c) Policzek może być oparty o kolbę karabinu;

d) Prawa dłoń nie może dotykać lewej dłoni ani lewego ramienia. Lewa dłoń nie może dotykać lewego barku. Żadna dłoń ani palce nie mogą dotykać lewej strony kurtki;

„Lewa strona kurtki" to obszar na lewo od wyimaginowanej pionowej linii biegnącej przez środek klatki piersiowej.

e) Lewe ramię powyżej łokcia i łokieć mogą być oparte o klatkę piersiową lub biodro. Jeżeli używany jest pasek od spodni, to sprzączka lub zapięcie nie mogą być używane do podpierania lewego ramienia lub łokcia;

f) Karabin nie może dotykać żadnego innego miejsca ani opierać się o żaden inny przedmiot z wyjątkiem obszaru dozwolonego w 7.6.1.3.b i d). Musi być wyraźnie widoczna przerwa między karabinem a twarzą zawodnika i przeziernikiem, włączając w to przesłonę, jeśli jest przymocowana do karabinu.

Szerokość tej przerwy celowo nie jest określona, aby uniknąć przeszkadzania zawodnikowi podczas strzelania przez Sędziego lub członka Jury dokonującego pomiarów, ale przerwa musi być taka, aby nie było wątpliwości, że karabin, w tym przeziernik lub przesłona, nie dotyka żadnego punktu ani przedmiotu.

g) Dozwolone jest używanie grzybka, z wyjątkiem strzelań z karabinu standardowego 300 m lub karabinu pneumatycznego;

h) Nie można używać bączka lub uchwytu pasa w postawie stojącej, podczas strzelań z karabinu standardowego 300 m lub karabinu pneumatycznego 10 m;

i) Używanie w tej postawie pasa jest zabronione;

7.7 KONKURENCJE KARABINOWE

Patrz: KONKURENCJE STRZELECKIE ISSF przepis 3.3 oraz przepis 7.7.4 – TABELA KONKURENCJI KARABINOWYCH.

7.7.1 Dla konkurencji w trzech postawach, dla strzelań 50m i 300m musi być zachowana następująca ich kolejność postaw: klęcząca – leżąca – stojąca.

7.7.2 Połączony 15-minutowy czas przygotowawczy i na strzały próbne musi zostać ogłoszony przed strzałami ocenianymi (przepis 6.11.1.1).

7.7.3 W konkurencji 3 postaw, zawodnicy samodzielnie przełączają tarcze na próbne i później na oceniane po zakończeniu postawy klęczącej i leżącej. Zawodnicy mogą oddać nieograniczoną liczbę strzałów próbnych przed rozpoczęciem strzałów ocenianych w postawie leżącej i stojącej. Nie przyznaje się dodatkowego czasu na te strzały próbne. Jeśli zawodnik nieumyślnie zapomni przełączyć tarczę ze strzałów ocenianych na próbne po zmianie postawy, każdy strzał oddany tym samym jako nadliczbowy w poprzedniej postawie musi być anulowany, a tarcza musi zostać restartowana do opcji strzały próbne.

7.7.4 TABELA KONKURENCJI KARABINOWYCH

Konkurencja	**Mężczyźni/ Kobiety**	**Liczba strzałów**	**Liczba strzałów do tarczy ocenianej**	**Liczba tarcz próbnych**	**Czas konkurencji: tarcze papierowe, obsługa ze schronu lub transportery tarcz**	**Czas konkurencji: tarcze elektroniczne**
10m Karabin pneumatyczny	Mężczyźni/ Kobiety	60	1	4	1 godz. 30 min.	1 godz. 15 min.
10m Karabin pneumatyczny zespołów mieszanych (MIX)	Mężczyźna i kobieta	2 × 30	1	4	1 godz.	40 min.
50m Karabin dowolny (3 postawy)	Mężczyźni/ Kobiety	60		4 dla każdej postawy	2 godz.	Wewnątrz: 1 godz. 30 min. Na zewnątrz: 1 godz. 45 min.
50m Karabin dowolny (leżąc)	Mężczyźni/ Kobiety	60		4	1 godz.	50 min.
300m Karabin dowolny (3 postawy)	Mężczyźni/ Kobiety	60	10	1 dla każdej postawy	2 godz. 15 min.	1 godz. 45 min.
300m Karabin dowolny (leżąc)	Mężczyźni/ Kobiety	60	10	1	1 godz. 15 min.	1 godz.
300m Karabin standard (3 postawy)	Open	60	10	1 dla każdej postawy	2 godz. 15 min.	1 godz. 45 min.
Adnotacja: Czas przygotowawczy i strzały próbne 15 minut musi rozpocząć się przed opublikowanym czasem rozpoczęcia konkurencji.						

7.7.5 TABELA PARAMETRÓW KARABINÓW

Konkurencja	Maksymalna waga	Spust	Maksymalna długość systemu/lufy	Amunicja	Otwór na kciuk, oparcie dla kciuka, grzybek, oparcie dłoni, poziomica
10m Karabin pneumatyczny	5,5 kg (Mężczyźni/ Kobiety)	Bez przyśpiesznika	850 mm (system)	4,5 mm (.177")	Nie
50m Karabin dowolny (3 postawy oraz leżąca)	8,0 kg (Mężczyźni/ Kobiety)	Bez ograniczeń	Bez ograniczeń	5,6 mm (.22") Long Rifle	Tak, grzybek tylko w postawie stojącej
300m Karabin dowolny (3 postawy oraz leżąca)	8,0 kg (Mężczyźni/ Kobiety)	Bez ograniczeń	Bez ograniczeń	maximum 8 mm	Tak, grzybek tylko w postawie stojącej
300m Karabin standard (3 postawy)	5,0 kg	Bez przyśpiesznika, minimalny opór 1500 g	762 mm (lufa)	maximum 8 mm	Nie
Adnotacja: Karabin musi być zważony ze wszystkimi akcesoriami, w tym grzybek i bączek (jeśli jest używany)					

7.8 INDEKS

3 postawy – Czas przygotowawczy i strzały próbne	7.7.2
3 postawy – Kolejność postaw	7.7.1
3 postawy – Zmiana tarcz po postawie	7.7.3
Amunicja	7.4.6
Awaria karabinu	7.4.1.2
Bezpieczeństwo	7.2
Buty strzeleckie	7.5.3
Buty strzeleckie – Elastyczność podeszwy	7.5.2.3
Buty strzeleckie – Materiał górnej części	7.5.3.1
Buty strzeleckie – Materiał podeszwy	7.5.3.2
Buty strzeleckie – Para	7.5.3.5
Buty strzeleckie – Tabela wymiarów	7.5.3.6
Buty strzeleckie – Test chodzenia	7.5.3.3
Buty strzeleckie – Wkładki	7.5.3.2
Buty strzeleckie – Wysokość	7.5.3.4
Celowanie	7.4.1.6.e
Charakterystyka strzelnic i tarcz	7.3
Chodzenie w obuwiu strzeleckim	7.5.3.3
Ciężarki – Karabin standard 300 m / Karabin pneumatyczny 10 m	7.4.2.2
Czapki lub daszki	7.5.8.8
Czas przygotowawczy i strzały próbne (przepis 6.11.1.1)	7.7.2
Długość lufy – Karabin standard 300 m	7.4.3.c
Długość systemu – Karabin pneumatyczny 10 m	7.4.4.a
Dwójnóg	7.5.8.6
Elektroniczne spusty	7.4.1.7
Filtry światła	7.4.1.6
Futerał lub pokrowiec strzelecki	7.5.8.4
Grubość – tabela	7.5.2.1
Grubość ubioru	7.5.2.1
Hamulce wylotowe	7.4.1.5
Ilość kurtek i spodni strzeleckich	7.5.1.2
Jeden karabin w konkurencji	7.4.1.2
Karabin – Przepisy ogólne	7.1
Karabin dowolny 300 m	7.4.5.4
Karabin dowolny 50 m	7.4.5
Karabin pneumatyczny 10 m	7.4.2 / 7.4.4
Karabin standard 300 m	7.4.2 / 7.4.3

Karabiny i amunicja	7.4
Kolejność postaw	7.7.1
Kompensatory	7.4.1.5
Konkurencje dla mężczyzn / kobiet	7.1.4
Konkurencje karabinowe	7.7
Konkurencje męskie / żeńskie	7.1.4
Konstrukcje lub urządzenia wewnątrz lufy	7.4.1.5
Kurtka strzelecka	7.5.4
Kurtka strzelecka – Paski, sznurowania, obszycia, szwy, ściegi i inne dodatki, które mogłyby być wykorzystane jako sztuczne podpórki	7.5.4.3
Kurtka strzelecka – Grubość wzmocnień	7.5.4.8.a
Kurtka strzelecka – Kieszeń	7.5.4.8.f
Kurtka strzelecka – Konstrukcja tylnej części	7.5.4.4
Kurtka strzelecka – Korpus, rękawy, długość	7.5.4.1
Kurtka strzelecka – Luźny materiał nad naszyciem pachowym.	7.5.4.3
Kurtka strzelecka – Panel boczny z poziomym szwem	7.5.4.5
Kurtka strzelecka – Pozycja rękawów	7.5.4.6
Kurtka strzelecka – Rękawy	7.5.4.6
Kurtka strzelecka – Rozmiar kieszeni	7.5.4.8.f
Kurtka strzelecka – Szorstkość	7.5.4.7
Kurtka strzelecka – Uchwyt pasa	7.5.4.8.c
Kurtka strzelecka – Używanie kleistych substancji	7.5.4.7
Kurtka strzelecka – Wymiary	7.5.4.9
Kurtka strzelecka – Wyprost rękawów	7.5.4.6
Kurtka strzelecka – Wzmocnienia	7.5.4.8
Kurtka strzelecka – Wzmocnienia łokci	7.5.4.8.b
Kurtka strzelecka – Wzmocnienia w miejscu przyłożenia stopki	7.5.4.8.d
Kurtka strzelecka – Zachodzenie	7.5.4.2
Kurtka strzelecka – Zapięcie	7.5.4.2
Lufy	7.4.1.5
Lunety obserwacyjne	7.5.8.1
Materiał kurtki, spodni, rękawicy strzeleckiej	7.5.1.1
Materiał zwiększający przyczepność	7.4.2.1.e
Odchylenie rękojeści – Karabin standard 300 m / Karabin pneumatyczny 10 m	7.4.2.1.f
Odzież wewnętrzna strzelca	7.5.7
Oparcie kciuka i dłoni – Karabin standard 300 m / Karabin pneumatyczny 10 m	7.4.2.1.g
Opór języka spustowego – Karabin standard 300 m	7.4.3.a

Ostroga – Karabin dowolny 50 m	7.4.5.1
Otwór kciuka – Karabin standardowy 300 m / Karabin pneumatyczny 10 m	7.4.2.1.g
Pas strzelecki	7.5.8.2
Perforacje lufy / tuby	7.4.1.5
Podkładka do postawy klęczącej	7.5.8.7
Półka nadgarstka, półka podparcia dłoni – Karabin standard 300 m / Karabin pneumatyczny 10 m	7.4.2.1.g
Półka podparcia dłoni – Karabin dowolny 50 m	7.4.5.2
Półka podparcia dłoni – Karabin standard 300 m / Karabin pneumatyczny 10 m	7.4.2.1.g
Postawa klęcząca	7.6.1.1
Postawa leżąca	7.6.1.2
Postawa stojąca	7.6.1.3
Postawy strzeleckie	7.6.1
Poziomica – Karabin standard 300 m / Karabin pneumatyczny 10 m	7.4.2.1.g
Przebieg konkurencji strzeleckich i regulamin zawodów	7.6
Przepisy dla Karabinu standard 300 m / Karabinu pneumatycznego 10 m	7.4.2
Przepisy karabinowe	7.1.1
Przepisy wspólne dla wszystkich karabinów	7.4.1
Przesłona na przyrządach celowniczych	7.4.1.6.e
Przyrządy celownicze	7.4.1.6
Przyrządy celownicze – Soczewki, filtry	7.4.1.6
Re-kontrola (przepis 6.7.9)	7.5.1.2 / 7.5.1.5
Rękawice strzeleckie	7.5.6
Rękawice strzeleckie – Grubość	7.5.6.1
Rękawice strzeleckie – Zachodzenie	7.5.6.2
Rękojeść	7.4.1.4
Rękojeść – Karabin dowolny 50 m	7.4.5.3
Soczewki	7.4.1.6
Spodnie strzeleckie	7.5.5
Spodnie strzeleckie – Górna krawędź	7.5.5.1
Spodnie strzeleckie – Grubość	7.5.5.1
Spodnie strzeleckie – Luźna przestrzeń wokół nogi	7.5.5.1
Spodnie strzeleckie – Pas biodrowy	7.5.5.1
Spodnie strzeleckie – Paski ściągające, zamki błyskawiczne, zapięcia	7.5.5.1 / 7.5.5.2
Spodnie strzeleckie – Szelki	7.5.5.1.d

Spodnie strzeleckie – Wymiary	7.5.5.5
Spodnie strzeleckie – Wzmocnienia	7.5.5.3
Spodnie strzeleckie – Zapięcia	7.5.5.1.d
Spodnie strzeleckie – Zapięcie nogawek	7.5.5.2.c
Spodnie strzeleckie – Zapięcie rozporka	7.5.5.2.a
Spodnie strzeleckie – Zapięcie w pasie	7.5.5.1
Sprzęt i wyposażenie	7.5.8
Statywy karabinowe	7.5.8.3
Stopka – Karabin dowolny 50 m	7.4.5.1
Stopka – Karabin standard 300 m / Karabin pneumatyczny 10 m	7.4.2.1.c
Strzelanie z prawego ramienia i celowanie lewym okiem, i odwrotnie	7.4.1.6.e
Szkła korekcyjne	7.4.1.6.c
Szorty	7.5.1.3
Sztywność – Tabela	7.5.2.1
Sztywność ubioru	7.5.2.2
Tabela grubości ubioru	7.5.2.1
Tabela parametrów karabinów	7.7.5
Tabela wymiarów karabinu	7.4.4.2
Taśma antymirażowa – Karabin dowolny 300 m	7.4.5.4
Ubiór – Grubość	7.5.2.1
Ubiór – Sztywność	7.5.2.2
Ubiór – Wymiary	7.5.2
Ubiór pod kurtką i spodniami strzeleckimi	7.5.7
Ubiór strzelecki	7.5 / 7.5.1.3 / 7.5.1.4
Urządzenia redukujące ruch lub drgania	7.4.1.3
Wałek	7.5.8.5
Wymiary Karabinu pneumatycznego 10 m	7.4.4
Wzmocnienia kurtki strzeleckiej	7.5.4.8
Wzmocnienia spodni strzeleckich	7.5.5.3
Zawodnik leworęczny / zawodnik praworęczny	7.1.3
Zawodnik praworęczny / zawodnik leworęczny	7.1.3
Zmiana elementów karabinu w trakcie zawodów	7.4.1.2
Zmiana karabinu po awarii	7.4.1.2
Znajomość przepisów	7.1.2